



# Gastroenterologie & Endoskopie Schwerpunktpraxis CED

Dr. med. Roland Eberle | Dr. med. Andreas Eder

Marie-Eberth-Str. 12  
86956 Schongau

Fon 08861 20600  
Fax 08861 2918

www.praxis-schongau.de  
mail@praxis-schongau.de

Dres. Eberle/Eder | Marie-Eberth-Str. 12 | 86956 Schongau

## Vorbereitung für den H<sub>2</sub>-Atemtest

Die Untersuchung kann nur durchgeführt werden, wenn Sie sich korrekt vorbereitet haben. Ansonsten ist bereits der Ausgangswert erhöht und die Messungen liefern unbrauchbare Ergebnisse.

### Bis zu 7 Tage vor der Untersuchung

Sie dürfen in der letzten Woche keine Antibiotika eingenommen haben oder eine Darmreinigung absolviert haben (z.B. Darmspiegelung oder Darmröntgenuntersuchung).

### Bis zu 3 Tage vor der Untersuchung

Drei Tage vor der Untersuchung sind Medikamente, die die Bewegungsabläufe im Darm hemmen oder fördern (z.B. Loperamid, Metoclopramid, Buscopan...), abzusetzen, aber auch säurehemmende Mittel, wie Omeprazol, Pantoprazol, Esomeprazol.

### Am Vortag der Untersuchung sollten Sie

- **Spätestens um 18.00 Uhr ein leichtes Abendessen zu sich nehmen, danach nichts mehr essen**
- Am Tag vor der Untersuchung sollte die Ernährung kohlehydratarm sein (möglichst keine Weißmehlprodukte wie z.B. Nudeln, Toastbrot, keine Kartoffeln)
- Nichts mehr trinken (Ausnahme: kohlenstofffreies Wasser)
- Keine Bonbons lutschen oder Kaugummi kauen
- Keine Rosinen, Müsli mit Trockenfrüchten oder Trockenpflaumen essen
- Auf Milch und Milchprodukte verzichten

### Am Untersuchungstag

Die Zähne sollen am Untersuchungsmorgen nur mit Wasser (**ohne Zahnpasta**) geputzt werden, bitte benutzen Sie auch keine Mundspüllösung!

Bitte finden Sie sich am Untersuchungstag um ..... Uhr **absolut nüchtern** (Bitte auch nicht rauchen!) in unserer Praxis ein.

Die Untersuchung wird 2 bis 3 Stunden dauern.

### Während der Untersuchung

Auch während der Untersuchung darf nicht gegessen, getrunken oder geraucht werden.

